

Exkursion der Johann Wolfgang Goethe-Universität Frankfurt

Veranstalter: Institut für sportmedizinische Prävention
und Rehabilitation

Termin: 25.02. bis 29.02.2008

Ort: Hochgebirgsklinik Davos (HGK)
(Verschiedene Einrichtungen der HGK im Bereich
Diagnostik und Therapie)

Ziel: Qualifikation zum Fachübungsleiter
Rehabilitationssport „Innere Organe“

I. Organisation / Information:

Kosten: Kosten für die An-, Abreise übernehmen die Teilnehmer.

Unterkunft: Hochgebirgsklinik Davos, CH-7265 Davos Wolfgang
Tel.: 0041/ 81/ 417 44 44, Fax: 0041/81/417 30 30

Verpflegung: Hochgebirgsklinik Davos

Kosten: 500 Euro/Person

Versicherung: ist Sache der Teilnehmer

Teilnehmer: 10

Organisation: Klaus Pleyer, Anne Göttlicher

Anreise: Sonntag (Abend)

Abreise: Freitag (Mittag)

II. Programm:

Montag, den 25.02.08

07:00 - 8:00 Uhr **Frühstück** (Speisesaal)

Begrüßung & Organisation:

Besprechungszimmer/Haus B1:

09:00 Uhr **Begrüßung** der Teilnehmer (**Zeitplan/Praktika**)
Klaus Pleyer, Anne Göttlicher

09:15 Uhr **Hausführung**
Anne Göttlicher

Sport- und Bewegungstherapie in der stationären Rehabilitation (Praxis):

Gymnastikraum/Haus E:

10:00 – 10:30 Uhr **Power-Gymnastik**
Janine Gerlach

Praxis der Therapieangebote, Allergie- und Funktionsdiagnostik:

Vortragsraum/Haus F:

11:00 – 12:00 Uhr **Inhalationstechniken**
Rita Johannsen

12:00 - 12:45 Uhr **Mittagessen** (Speisesaal)

Praxis der Therapieangebote, Allergie- und Funktionsdiagnostik:

Vortragsraum/Haus F:

15:45 – 16:30 Uhr **Peak-Flow** (Aufbau, Anwendung, Tagebuch)
Rita Johannsen

Sport- und Bewegungstherapie in der stationären Rehabilitation (Praxis):

Schwimmbad/Haus K:

16:45 – 17:30Uhr **Schwimmtraining Schulkinder**
Robert Scharff

18:00 – 18:45 Uhr **Abendessen** (Speisesaal)

Dienstag, den 26.02.

07:00 - 08:00 Uhr **Frühstück** (Speisesaal)

Klausur:

Besprechungszimmer/Haus B1:

08:00 – 09:00 Uhr **Klausur (60min.)**
Klaus Pleyer

Besprechungszimmer/Haus B1:

09:00 – 09:15 Uhr **Festlegung der Lehrproben und Einteilung der Gruppen (Losentscheid!!)**
Klaus Pleyer

Sport- und Bewegungstherapie in der stationären Rehabilitation (Praxis):

Gymnastikraum/Haus E:

10:00 – 10:30 Uhr **Soft-Gymnastik**
Slavica Ristic

Gymnastikraum/Haus E:

10:30 – 11:00Uhr **Stretching**
Anne Göttlicher

Gymnastikraum/Haus E:

11.00 – 12.00 Uhr **Physiotherapie:** Atemtherapie, Sekretprogramm etc.
Daniela Jacob

12:00 - 12:45 Uhr **Mittagessen** (Speisesaal)

Sport- und Bewegungstherapie in der stationären Rehabilitation (Praxis):

Outdoor/ Langlaufen:

13:00 - 15:30 Uhr **Jugendliche A1(13-17 Jahre)**
Carola Kreuchauf

Gymnastikraum/Haus E:

16:30 – 17:00 Uhr **Osteoporosegymnastik**
Anne Göttlicher

Praxis der Therapieangebote, Allergie- und Funktionsdiagnostik:

Lungenfunktion/Haus C1:

17:00 – 18:00 Uhr **Lungenfunktion:** Spirometrie, Ganzkörperplethysmographie, Blutgasanalyse
Fr.U.Feldmann

ab 18:00 - 18:45 Uhr **Abendessen** (Speisesaal)

anschliessend: **Vorbereitung und Ausarbeitung der Lehrproben**
Studierende

Mittwoch, den 27.02.07

07:00 - 08:00 Uhr **Frühstück** (Speisesaal)

Sport- und Bewegungstherapie in der stationären Rehabilitation (Praxis):

Schwimmbad /KiKli

08:30 – 09:00 Uhr **Aqua-Fit**
Slavica Ristic

Gymnastikraum/Haus E:

09:00 – 10:00 Uhr **Kinderturnen (4-6 Jahre)**
Janine Gerlach

Durchführung der Lehrproben:

Gymnastikraum/Haus E:

Lehrprobe 1: **Powergymnastik** *(1 Person)*
10:00 – 10:30 Uhr Anne Göttlicher, Janine Gerlach

12:00 - 12:45 Uhr **Mittagessen** (Speisessaal)

Durchführung der Lehrproben:

Gymnastikraum/Haus E:

Lehrprobe 2: **Stretching** *(1 Person)*
16:30 – 17.00 Uhr Anne Göttlicher, Janine Gerlach

18:00 - 18:45 Uhr **Abendessen** (Speisesaal)

Donnerstag, 28.02.

07:00 - 08:00 Uhr Frühstück (Speisesaal)

Praxis der Therapieangebote, Balneologie:

Balneologie/KiKli:

08:00 – 09:00 Uhr **Balneologie:** Kneipptherapie, Hydrotherapie etc.
Peter Suter

Durchführung der Lehrproben:

Gymnastikraum/Haus E:

Lehrprobe 3+4:

09:00 – 10:00 Uhr **Kinderturnen**
Carola Kreuchauf, Robert Scharff (2 Personen)

Lehrprobe 5:

10:00 – 10:30 Uhr **Softgymnastik** (1 Person)
Anne Göttlicher, Janine Gerlach

Lehrprobe 6

10:30 – 11:00 Uhr **Stretching** (1 Person)
Anne Göttlicher, Janine Gerlach

12:00 - 12:45 Uhr Mittagessen (Speisessaal)

Durchführung der Lehrproben:

Gymnastikraum/Haus E:

Lehrprobe 7: **Osteoporosegymnastik** (1 Person)
16:30 – 17:00Uhr Anne Göttlicher, Janine Gerlach

Praxis der Therapieangebote, Allergie- und Funktionsdiagnostik:

Lungenfunktion/Haus C1:

17:15 – 18:00 Uhr **Belastungstest Anstrengungsasthma (Laufband)**

18:00 - 18:45 Uhr Abendessen (Speisesaal)

Freitag, den 30.03.

07:00 - 08:00 Uhr **Frühstück** (Speisesaal)

Durchführung der Lehrproben:

Schwimmbad/KiKli

Lehrprobe 8:

08:30 – 09:00 Uhr

Wassergymnastik

Anne Göttlicher, Slavica Ristic

(1 Person)

Gymnastikraum/Haus E:

Lehrprobe 9+10:

09:00 – 10:00 Uhr

Kinderturnen (4-6 Jahre)

Anne Göttlicher, Janine Gerlach

(2 Personen)

Abschlussbesprechung/Bewertung:

Besprechungszimmer/Haus B1:

10:30 – 12:00 Uhr

Einzelbesprechung der Klausur & Lehrproben mit Teil- & Gesamtnoten

Klaus Pleyer, Anne Göttlicher, Janine Gerlach

Fragebogen & Verabschiedung

Abreise mit Lunchpaket

Davos-Wolfgang, 09.01.2008

K. Pleyer/ A. Göttlicher